

A MAGYAR HŐSÖK TÚRASOROZAT KIÍRÁSA

Attila Unokái Sportegyesület 2018-ban meghirdeti az alábbi túramozgalmat.

A túramozgalom célja:

Az Attila Unokái Sportegyesület egy olyan közösség, akiket büszkeséggel tölt el annak tudata, hogy magyarok. Büszkék vagyunk a kultúránkra, a nemzetünkre és országunkra is. Feltett szándékunk, hogy tevékenységünk által **modern kulturális missziót** teljesítsünk be.

A Magyar Hősök Túrasorozat keretein belül 2018-ban 14 túrát szervezünk a Budai-hegységben és 6-ot a Pilisben, melyek között 3 éjszakai túra és 3 egész napos indítású túra is megtalálható, sőt 3 felvidéki túrát is tervezünk.

A túramozgalmában való részvétel:

A Magyar Hősök Túrasorozat (továbbiakban MHT) túráin bárki részt vehet, aki a kiírásban foglaltakat tudomásul veszi és elfogadja.

Túráinkon a weboldalunkon történő **ELŐREGISZTRÁCIÓ** kötelező. Koránkelő kedvezmény a túrát megelőző hét péntek éjfélig történő előregisztrációval és a nevezési díj átutalásával érvényesíthető.

Igazoló füzet:

A túramozgalom szervezője a túrák teljesítésének igazolásához igazoló füzetet biztosít, ami megvásárolható bármelyik MHT túra céljában 1.500.-Ft-os áron.

A túramozgalmában való érvényes részvétel feltétele:

- az MHT **igazololó füzetének a megvásárlása**,
- **előregisztráció leadása** a túrára online vagy személyesen bármelyik előző MHT túrán
- a túrák **teljesítésének a leigazoltatása** és
- a teljesítés után **az igazoló füzet szervezőkhöz történő eljuttatása** az MHT túrák bármelyikén személyesen ill. online.

Ez utóbbi esetben kérjük elküldeni lefotózva vagy beszkenelve a füzet igazoló bélyegzést tartalmazó oldalait az mht@attilaunokai.net email címre.

- **Visszaigazolás megléte** a füzet – szervezőkhöz történő – megérkezéséről
- Legalább **két tájegységen** való részvétel

Leadási határidő: 2018. december 20.

Teljesítés:

Igazolt teljesítésnek tekintendő, ha a túrázó **benevez** az MHT füzetében szereplő bármelyik túra bármelyik távjára, azt **teljesíti**, és a túra rendezőjétől **megkapja** az MHT igazolófüzetébe **a túra bélyegzőjének lenyomatát**.

Egy rendezvénynek csak egy résztávja számítható be.

Amennyiben a túrázó az adott teljesítménytúra céljában - igazolófüzet hiányában - nem tudja igazoltatni a teljesítést, a következő túrák bármelyikén vagy a koordinátorokkal egyeztetett időpontban az igazolandó túra hiteles dokumentumainak (emléklap vagy itiner) bemutatásával később is megteheti.

A teljesítésbe beleszámítanak a **bónusz túrák** (nem az Attila Unokái Sportegyesület által szervezett túrák) is, de csak **a szükséges túrák 20%-át** lehet a bónusz túrákkal kiváltani. Bronz fokozatnál 2, ezüst fokozatnál 3, arany fokozatnál 4 bónusz túra számítható be a szükséges túraszámba.

Díjazás:

A túramozgalom díjazása két részből áll:

- Minden résztvevő **névre szóló emléklapot** kap.

Ezen felül **önköltségesen** kérhet kisplasztikát. A kisplasztika ára honlapunkon megtekinthető a <http://attilaunokai.net/mht-kupa-2018> oldalon.

- Ha a túrázó bizonyos darabszámú túrán részt vett és ezt az igazoló füzetben pecséttel igazolja, az alábbi díjazásban részesül:
arany/ezüst/bronz - Szent Lászlót vagy Árpád vezért - ábrázoló kisplasztika (1. teljesítésnél Árpád vezér, 2. teljesítésnél Szent László kisplasztika jár)

FELNŐTTEK	
TELJESÍTETT TÚRÁK (DB)	DÍJAZÁS
12	bronz kisplasztika
16	ezüst kisplasztika
20	arany kisplasztika

GYEREKEK	
TELJESÍTETT TÚRÁK (DB)	DÍJAZÁS
6	bronz kisplasztika
8	ezüst kisplasztika
10	arany kisplasztika

* Gyereknek számít minden olyan résztvevő, aki 2018. december 31-ig tölti be a 10. életévét.

Különdíjazás:

Az a túrázó, aki legalább 20 magyarországi túrán és egy határon túli MHT túrán is részt vesz, egy Attila Unokái pólót kap ajándékba.

Díjátadás:

A díjazások átadására 2019 januárjában kerül sor Budapesten.

A rendezvény pontos időpontja később kerül kihirdetésre, helyszíne pedig a résztvevők létszámától függően kerül megválasztásra. A rendezvényre az igazolófüzetben megadott e-mail címre meghívót küldünk azoknak, akiktől megkaptuk az MHT füzet igazoló oldalainak a másolatát és jelezték, hogy a díjat a díjátadón veszik át.

A díjátadó pontos helyszínét és időpontját honlapunkon is közzétesszük.

Aki nem tudja megoldani, hogy a díjat a díjátadón vegye át, a koordinátorokkal egyeztetve egy későbbi túrán is átveheti azt.

A díjak legyártatása csak azok számára történik meg, akik annak ellenértékét 2018. december 20-ig átutalják az Attila Unokái Sportegyesület bankszámlájára.

A túramozgalom koordinátorai:

M. Szendrey Piroska - 0630/479-3692

Mákos Gábor – 0630/617-8241

Mákos Tamás - 0670/620-1013

Elérhetőségek:

Honlap: <http://attilaunokai.net>

Facebook: <https://www.facebook.com/AttilaUnokai>

Email: kapcsolat@attilaunokai.net

A túraírással kapcsolatos mindennemű változtatás jogát fenntartjuk!

A Magyar Hősök Túrasorozatban szereplő túrák:

2018. 01. 13.	Thury György emléktúra – Pilisszentkereszt
2018. 01. 20.	Toldi Miklós emléktúra – Budakeszi
2018. 02. 03.	Könyves Kálmán emléktúra – Pécel
2018. 02. 24.	Széchenyi István emléktúra – Húvösvölgy
2018. 03. 16.	Nagy Lajos emléktúra – Budaörs – éjszakai!
2018. 03. 24.	Bem József emléktúra – Pilismarót
2018. 04. 07.	II. Rákóczi Ferenc emléktúra – Budapest, II. ker.
2018. 04. 21.	Károly Róbert emléktúra – Békásmegyer – egész napos rajt - ÚJ!
2018. 05. 12.	Bottyán János emléktúra – Visegrád
2018. 05. 18.	Bocskai István emléktúra – Normafa - egész napos rajt!
2018. 06. 15.	Szent László emléktúra – Budapest, II. ker.– éjszakai!
2018. 07. 13.	Hadik András emléktúra – Kopaszi-gát – egész napos rajt! - ÚJ
2018. 07. 21.	Hunyadi János emléktúra - Normafa
2018. 08. 10.	Görgei Artúr emléktúra – Szépjuhászné – éjszakai!
2018. 08. 18.	Árpád vezér emléktúra – Budaörs
2018. 09. 15.	IV. Béla emléktúra - Szépjuhászné
2018. 10. 22.	Virágh Gedeon emléktúra – Budaörs
2018. 11. 17.	Kinizsi Pál emléktúra – Budakeszi
2018. 12.08.	Attila király emléktúra - Pilisvörösvár
2018. 12. 29.	Sebő Ödön emléktúra – Szentendre

Bónusz túrák

2018. 02. 10.	Kitörés túra – Budai Vár
2018. 04. 28.	Petőfi Sándor teljesítménytúra – Izsák/Kiskőrös
2018. 05. 05.	Mátyás király túra - Szépjuhászné
2018.05.19.	Honvéd túra - Szentendre
2018. 06. 02.	Chopok és Gyömbér csúcsai – Alacsony-Tátra
2018. 06. 23.	Magyar királyok nyomában - Váralja
2018. 07. 28.	Téry Ödön emléktúra – Magas-Tátra
2018. 09. 22.	Kirándulás a Felvidéki Paradicsomban

A Magyar Hősök Túrasorozatban található túrák részletesen

1., Thury György emléktúra

55 km: Pilisszentkereszt > Boldog Özséb kilátó > Kétbükkfa-nyereg > Fekete-hegyi kulcsosház > Pilisszentlélek > Lukács-árok > Sikárosi-rét > Dobogókő > Pilisszentkereszt

40 km: Pilisszentkereszt > Boldog Özséb kilátó > Kétbükkfa-nyereg > Fekete-hegyi kulcsosház > Pilisszentlélek > Dobogókő > Pilisszentkereszt

30 km: Pilisszentkereszt > Boldog Özséb kilátó > Kétbükkfa-nyereg > Pilisszentlélek > Dobogókő > Pilisszentkereszt

15 km: Pilisszentkereszt > Boldog Özséb kilátó > Klostrom-kút > Pilisszentkereszt

5 km: Pilisszentkereszt > Klostrom-kút > Pilisszentkereszt

Várunk mindenkit a Pilisszentkeresztre, aki szeretné megtapasztalni a téli természet csodáit és szeretne teljesen feltöltődve hazaérni a Pilisből. A túrát ötféle távban indítjuk, hogy a rövidebb és a hosszabb távok kedvelői egyaránt megtalálják a nekik megfelelő távot. Erre a túrára akár a kutyádat is elhozhatod, hiszen ez a túránk „kutyabarát túra”.

Miért pont Thury Györgyről neveztük el a túránkat?

A mohácsi vész után szeretett hazánk sorsa szalmaszálon függött. Fennmaradásunk a korszak kiemelkedő harcosaitól, végvári vitézeitől függött. Ebben a korban született egy felvidéki nemesi család leszármazottja, akinek hősi vérvonala az Árpád-házig vezethető vissza. Emlékezzünk méltó módon a „dunántúli oroszlánra”, Várpalota hős kapitányára, akinek nem akadt méltó ellenfele az egész világon!

2., Toldi Miklós emléktúra

50 km: Budakeszi > Makkosmária > Sorrento > Piktortéglá-üreg > Széchenyi-hegy > János-hegy > Szépjuhászné > Apáthy-szikla > Hármashatárhegy > Határnyereg > Hűvösvölgy > Fekete-fej > Budakeszi

40 km: Budakeszi > Makkosmária > Sorrento > Piktortéglá-üreg > Széchenyi-hegy > János-hegy > Szépjuhászné > Apáthy-szikla > Határnyereg > Hűvösvölgy > Fekete-fej > Budakeszi

30 km: Budakeszi > Makkosmária > Sorrento > Piktortéglá-üreg > Széchenyi-hegy > János-hegy > Szépjuhászné > Budakeszi

15 km: Budakeszi > Makkosmária > Normafa > János-hegy > Szépjuhászné > Budakeszi

5 km: Budakeszi > Kis-kőfej > Budakeszi

Második túránkat Budakesziről indítjuk. Ezen a túrán a rövidebb távok és a hosszabb, klasszikus teljesítménytúrák kedvelői egyaránt megtalálják a nekik megfelelő túrát, hiszen ötféle távot indítunk. A kisebb távokat akár kisgyerekekkel is végig járhatjátok.

Miért pont Toldi Miklósról neveztük el a túránkat?

Toldi Miklós a Szentszék javaiért indított védelmi hadjáratot Milánó ellen, ami teljes katonai győzelemmel zárult. Ekkor már lovagként élte mindennapjait. Rövid ideig zsoldosként szolgált Itáliában, ahol az angol és magyar lovagokból álló, úgynevezett „fehér csapat” egyik vezérévé vált. Amikor hazatért, haditetteinek köszönhetően egyből a királyi udvarba került, mint lovag. Élete során folyamatosan fejlesztette katonai jártasságát, fizikai erejéről pedig legendák születtek a nép ajkán.

3., Könyves Kálmán emléktúra

75 km: Pécel > Pap-hegy > Kishársas > Sülysáp > Tápióság > Ó-hegy > Mende > Pécel

50 km: Pécel > Pap-hegy > Kishársas > Sülysáp > Úri > Ó-hegy > Mende > Vár-hegy > Pécel

40 km: Pécel > Kishársas > Tápióság > Hrabina-hegy > Birkaleső-barlang > Pap-hegy > Pécel

15 km: Pécel > Kishársas > Pap-hegy > Pécel

8 km: Pécel > Pap-hegy > Pécel

Ezt a túránkat azoknak ajánljuk, akik nem kedvelik a nagy szintkülönbségeket. Jöhetsz akár kutyával, akár kisgyerekekkel, a kisebb távokat könnyedén végig tudjátok járni.

Miért pont Könyves Kálmánról neveztük el a túránkat?

Az 1096-ban trónra lépő Könyves Kálmán korának legműveltebb és legfelvilágosultabb királyaként nem véletlenül érdemelte ki a „Könyves” nevet. Legnagyobb tekintélyű uralkodóink egyikének nevezhetjük, hiszen uralkodása végeztével egy hatalmas erejű és óriási tekintélynek örvendő, békében élő országot hagyott hátra.

4., Széchenyi István emléktúra

50 km: Húvösvölgy > Nagykovácsi > Telki > Budakeszi > János-hegy > Szépjuhászné > Húvösvölgy

40 km: Húvösvölgy > Nagykovácsi > Budakeszi > Makkosmária > János-hegy > Szépjuhászné > Húvösvölgy

30 km: Húvösvölgy > Budakeszi > Makkosmária > János-hegy > Szépjuhászné > Húvösvölgy

20 km: Húvösvölgy > János-hegy > Szépjuhászné > Húvösvölgy

10 km: Húvösvölgy > Szépjuhászné > Húvösvölgy

5 km: Húvösvölgy > Húvösvölgy

Második februári túránkat Húvösvölgyből indítjuk, hogy a Budai-hegység szerelmeseit is kimozdítsuk a négy fal közül. A kisebb távokat kimondottan a kisgyermekes családoknak állítottuk össze és meghosszabbított regisztrációs idővel várjuk őket, de ezekre akár kutyával is érkezhetsz.

Miért pont Széchenyi Istvánról neveztük el a túránkat?

Bizonyos korokban elég egy apró mozzanat, hogy a hazafiság lángjai égig hatoljanak. Nagyvonalúság, jóakarát, bölcsesség, az igazság iránti olthatatlan vágy. Ezek a jellemvonások egy igazi államférfi nélkülözhetetlen tulajdonságai. Amennyiben ezek egy egyénben összpontosulnak úgy az a személy alkalmassá válik arra, hogy nemzetének óriásává válhasson. Ilyen volt Széchenyi István. Népének szeretete emelte dicső történelmünkben “a legnagyobb magyarrá”.

5., Nagy Lajos emléktúra - éjszakai

20 km: Budaörs > Törökugrató > Huszonnégyökrös-hegy > Budaörsi-hegy > Kőhegy > Budaörs

15 km: Budaörs > Törökugrató > Huszonnégyökrös-hegy > Farkas-hegy > Kőhegy > Budaörs

10 km: Budaörs > Törökugrató > Huszonnégyökrös-hegy > Budaörs

5 km: Budaörs > Törökugrató > Budaörs

A Budaörsről induló túránkat kimondottan azoknak ajánljuk, akik szeretnék átélni egy éjszakai túra varázsát. Erre a túrára azokat a túrázókat is várjuk, akik még nem vettek részt éjszakai túrán. Nekik indítjuk a legkisebb távot, amit akár túravezetővel együtt is megtehetnek.

Kérünk mindenkit, hogy fejlámpát vagy elemlámpát és láthatósági mellényt hozzon magával, hiszen sötétedés után csak így engedélyezett a túrázás erdészeti területen.

Miért pont Nagy Lajosról neveztük el a túránkat?

A 16 évesen trónra kerülő Nagy Lajos vallásos fanatizmusa és a hadjárataiban során mutatott kimagasló bátorsága Európa szerte hírnevet szerzett neki. Sikeres háborúi és aktív külpolitikája elismerést váltott ki kortársai között. Nagy Lajos folytatta elődjének aktív, sikeres külpolitikáját, belső törvényei pedig egységesítették hazánk nemességét.

6., Bem József emléktúra

60 km: Pilismarót > Brillí Gyula menedékház > Kincses-hegy > Szarvas-hegy > Pilisszentlélek > Kis-Szoplák > Ördög-lyuk > Dobogókő > Sikárosi-rét > Dömös > Szakó-nyereg > Pilismarót

50 km: Pilismarót > Brillí Gyula menedékház > Kincses-hegy > Szarvas-hegy > Pilisszentlélek > Kis-Szoplák > Ördög-lyuk > Dobogókő > Tirts Rezső-kilátó > Lukács-árok > Dömös > Szakó-nyereg > Pilismarót

40 km: Pilismarót > Brillí Gyula menedékház > Kincses-hegy > Szarvas-hegy > Pilisszentlélek > Kis-Szoplák > Ördög-lyuk > Dobogókő > Tirts Rezső-kilátó > Szakó-nyereg > Pilismarót

30 km: Pilismarót > Brillí Gyula menedékház > Kincses-hegy > Szarvas-hegy > Pilisszentlélek > Szakó-nyereg > Pilismarót

20 km: Pilismarót > Pilisszentlélek > Szakó-nyereg > Pilismarót

5 km: Pilismarót > Hábodhegyi-barlang > Pilismarót

Egy újabb pilisi túra, ami Dobogókőt is érinti. Tudtad, hogy a Föld szívcsakrája Dobogókőn található? Ha energiával telve akarsz hazaérni a túráról, akkor ez a legmegfelelőbb hely, amit csak választhatsz! Ha nem tudod kire hagyni a kutyádat, erre a túrára elhozhatod, hiszen ez a túránk „kutyabarát túra”.

Miért pont Bem Józsefről neveztük el a túránkat?

A magyar szabadságharc egyik legkiválóbb hadvezére először az 1812-es orosz hadjárat során, Napóleon oldalán, a gdanski erőd védelmében tűnt ki tehetségével. Kossuth Lajos 1848. november végén nevezte ki az erdélyi csapatok főparancsnokának. Bem József szervezői tehetségének és kiváló hadvezéri kvalitásainak, katonái körében szerzett tekintélyének és erélyes fellépésének köszönhetően olyan vezető volt, akit emberei a végsőkig képesek voltak követni.

7., II. Rákóczi Ferenc emléktúra

50 km: Budapest, II. kerület > Hűvösvölgy > Fekete fej > Kecske hát > Csergezőn Pál kilátó > Nagykovács > Kutya hegy > Nagy szénás > Budaliget > Solymári menedékház > Virágos nyereg > Guckler Károly kilátó > Árpád kilátó > Budapest, II. kerület

40 km: Budapest, II. kerület > Hűvösvölgy > Fekete fej > Kecske hát > Nagykovács > Nagy szénás > Budaliget > Solymári menedékház > Virágos nyereg > Guckler Károly kilátó > Árpád kilátó > Budapest, II. kerület

30 km: Budapest, II. kerület > Hűvösvölgy > Máriaremete > Remete barlang > Budaliget > Solymári menedékház > Virágos nyereg > Guckler Károly kilátó > Árpád kilátó > Budapest, II. kerület

20 km: Budapest, II. kerület > Hűvösvölgy > Határnyereg > Újlaki hegy > Virágos nyereg > Guckler Károly kilátó > Árpád kilátó > Budapest, II. kerület

12 km: Budapest, II. kerület > Határnyereg > Guckler Károly kilátó > Árpád kilátó > Budapest, II. kerület

7 km: Budapest, II. kerület > Határnyereg > Árpád kilátó > Budapest, II. kerület

Az áprilist újból a Budai-hegységben kezdjük. A II. kerületből indított túrán a rövidebb távok és a hosszabb, klasszikus teljesítménytúrák kedvelői egyaránt megtalálják a nekik megfelelő túrát, hiszen hatféle távot indítunk. A rövidebb távokat kimondottan a kisgyermekes családoknak állítottuk össze.

Miért pont II. Rákóczi Ferencről neveztük el a túránkat?

A hányatott sorsú, szegény és ismeretlen fejedelem egy alig 500 fős lengyel sereggel lépte át a magyar határt, hogy életét a magyar szabadságharcnak ajánlja. A bujdosó vezér a nemzet utolsó reményévé vált, és rövid időn belül soha nem látott egységbe szólította a Kárpát-medence népeit.

8., Károly Róbert emléktúra – egésznapos rajtoltatás!

30 km: Békásmegyér > Nagy Kevély > Csúcs-hegy > Csobánka > Csobánka-nyereg > Pilisborosjenő > Ezüst-nyereg > Békásmegyér

20 km: Békásmegyér > Nagy Kevély > Kevély-nyereg > Pilisborosjenő > Békásmegyér

7 km: Békásmegyér > Róka-hegy > József-hegy > Békásmegyér

Buda északi csücskéből indul ez a túránk, ahonnan rövid időn belül a Nagy Kevély lenyűgöző panorámáját csodálhatják meg azok, akik a 20 vagy 30 km-es távokat választják.

A Békásmegyerről induló túránkat kimondottan a rövidebb távok kedvelőinek állítottuk össze. Jöhetsz reggel, délben vagy este, mi várni fogunk a rajtnál, ugyanis ez a túránk – a legnagyobb táv kivételével – EGÉSZNAPOS rajtoltatású, azaz reggel 6:00-tól este 20:00-ig tudsz indulni.

Miért pont Károly Róbertől neveztük el a túránkat?

Károly Róbert Magyarország történetének első Anjou uralkodója, aki véget vetett az Árpád-ház kihalását követő zűrzavarnak. A nápolyi származású király stabilizálta hazánk gazdasági, politikai és katonai helyzetét, és Magyarországot Közép-Kelet-Európa vezető hatalmává emelte.

9., Bottyán János emléktúra

55 km: Visegrád > Nagymaros > Kövesmező > Fehér-hegy > Törökmezői turistaház > Malom-patak > Kikerics > Kós Károly kilátó > Világos-tér > Julianus kilátó > Szent Mihály nyereg > Remete barlang > Szent Mihály nyereg > Nagymaros > Visegrád > Visegrádi fellegvár > Pilisszentlászló > Spartacus ösvény > Visegrád

45 km: Visegrád > Nagymaros > Kövesmező > Kós Károly kilátó > Julianus kilátó > Szent Mihály nyereg > Remete barlang > Szent Mihály nyereg > Nagymaros > Visegrád > Visegrádi fellegvár > Pilisszentlászló > Spartacus ösvény > Visegrád

30 km: Visegrád > Nagymaros > Kövesmező > Fehér-hegy > Törökmezői turistaház > Malom-patak > Kikerics > Kós Károly kilátó > Világos-tér > Julianus kilátó > Szent Mihály nyereg > Remete barlang > Szent Mihály nyereg > Nagymaros > Visegrád

20 km: Visegrád > Nagymaros > Kövesmező > Kós Károly kilátó > Julianus kilátó > Szent Mihály nyereg > Remete barlang > Szent Mihály nyereg > Nagymaros > Visegrád

10 km: Visegrád > Nagymaros > Kövesmező > Julianus kilátó > Szent Mihály nyereg > Nagymaros > Visegrád

5 km: Visegrád > Visegrádi fellegvár > Nagy-villám > Visegrádi fellegvár > Visegrád

Úgy gondoltuk, hogy ha már eljövünk Visegrádra, érdemes egy kis hajókázást is beiktatni a túrába, hisz nincs is annál jobb érzés, minthogy egy kis séta után megpihelve a kompon, gyönyörködjünk a Fellegvárban épületében vagy nézzük a víz folyását, miközben hajunkba kap a szél! Várunk kicsiket, nagyokat, idősebbeket, fiatalabbakat, mert biztosak vagyunk benne, hogy mindenki sok-sok élményt begyűjtve tér majd haza erről a túráról!

Miért pont Bottyán Jánosról neveztük el a túránkat?

Bottyán János azon kevés hadvezérünk közé tartozott, akit csatában soha nem tudott legyőzni az ellenség. Emberi erényei, vitézsége és bátorsága minden szabadságáért harcoló ember számára példaértékűek.

10., Bocskai István emléktúra – egésznapos rajtoltatás!

20 km: Normafa > Tündérszikla > Kis-hárs-hegy > Szépjuhászné > Erzsébet kilátó > Makkosmária > KFKI > Normafa

12 km: Normafa > Tündérszikla > Szépjuhászné > Erzsébet kilátó > Makkosmária > Normafa

5 km: Normafa > Szent Anna kápolna > Erzsébet kilátó > Normafa

A Normafától induló túránkat kimondottan a rövidebb távok kedvelőinek állítottuk össze. Jöhetsz reggel, délben vagy este, mi várni fogunk a rajtnál, ugyanis ez a túránk – a legnagyobb táv kivételével – EGÉSZNAPOS rajtoltatású, azaz reggel 6:00-tól este 20:00-ig tudsz indulni

Miért pont Bocskai Istvánról neveztük el a túránkat?

Bocskai István nem csak a királyi Magyarország jogállásának megtartását, de Erdély függetlenségét is előmozdította. Végredeletével egy olyan program alapjait fektette le, ami Bethlen Gábor trónra lépését követően Erdély aranykorához vezetett.

11., Szent László emléktúra – éjszakai!

17 km: Budapest, II. kerület > Kondor út > Nyéki-hegy > Határnyereg > Újlaki-hegy > Virágos-nyereg > Hármashatárhegyi turistaház > Árpád kilátó > Budapest, II. kerület

12 km: Budapest, II. kerület > Kondor út > Határnyereg > Hármashatárhegyi turistaház > Árpád kilátó > Budapest, II. kerület

7 km: Budapest, II. kerület > Határnyereg > Árpád kilátó > Budapest, II. kerület

A Budapest, II. kerületéből induló túránkat kimondottan azoknak ajánljuk, akik szeretnék átélni egy éjszakai túra varázsát. Erre a túrára azokat a túrázókat is várjuk, akik még nem vettek részt éjszakai túrán, hiszen nekik indítjuk a legkisebb távot, amit akár túravezetővel együtt is megtehetnek. Kérünk mindenkit, hogy fejlámpát vagy elemlámpát és láthatósági mellényt hozzon magával, hiszen sötétedés után csak így engedélyezett a túrázás erdészeti területen.

Miért pont Szent Lászlóról neveztük el a túránkat?

Uralkodása alatt nem csak a Magyar Királyság függetlenségéért szállt harcba, de a keresztény hit védelmében is. Ő volt az első olyan királyunk, aki kifejezetten hódító külpolitikát folytatott. Szent László nem csak törvényeivel alkotott maradandót, de testi erejével - amivel megtestesítette a kor lovagideálját -, és egyéb erényeivel is örökké valót alkotott.

12., Hadik András emléktúra – egésznapos rajtoltatású

44 km: Kopaszi-gát > Gellérthegy > Budai Vár > Margitsziget > Római-fürdő > Csillaghegy > Római-fürdő > Margitsziget > Budai Vár > Gellérthegy > Kopaszi-gát

22 km: Kopaszi-gát > Gellérthegy > Budai Vár > Margitsziget > Római-fürdő > Csillaghegy

13 km: Kopaszi-gát > Gellérthegy > Budai Vár > Margitsziget

Ez a városi túra Budapest legpatinásabb helyeire kalauzol el Téged. A túra során megcsodálhatod a kilátást a Gellérthegyről, vagy akár a Budai Várban található Halászbástyáról, de gyönyörködhetsz a Margitsziget sokszínűségében is.

A Kopaszi-gáttól induló túránkat kimondottan azoknak állítottuk össze, akik hétvégén nehezebben tudnak kimozdulni otthonról. Ráadásul erre a túrára jöhetsz reggel, délben vagy este, mi várni fogunk a rajtnál, ugyanis ez a túrán – a legnagyobb táv kivételével – EGÉSZNAPOS rajtoltatású, azaz reggel 6:00-tól este 20:00-ig tudsz indulni.

Ennek a túrának egy másik különlegessége, hogy a legnagyobb táv kivételével vonaltúra, azaz a rajt és a cél két különböző helyszínen lesz.

Miért pont Hadik Andrásról neveztük el a túránkat?

A hadtörténelem egyik leghíresebb huszárcsínyét végrehajtó Hadik András az ősi magyar virtus megtestesítője volt. Hadik András poroszokat megszágyenítő esztergomi huszárkapitány. A berlini sikere után életét a folyamatos kitüntetések jellemezték, míg 1879-ben az Oszmán birodalom elleni hadjárat fővezérévé nevezték ki.

13., Hunyadi János emléktúra

60 km (30 + 20 + 10): Magas-kő -> Budaörsi-hegy -> Piktortéglá üregek -> KFKI -> Makkosmária -> Kis-kőfej -> Erzsébet-kilátó -> Szépjuhászné -> Nagy-Hárs-hegy -> Szépjuhászné út -> Budakeszi út -> **Normafa** -> Magas-kő -> Kis-kőfej -> Erzsébet-kilátó -> Szépjuhászné -> Nagy-Hárs-hegy -> Szépjuhászné út -> Budakeszi út -> **Normafa** -> Csacsi-rét -> Makkosmária -> Kis-kőfej -> Erzsébet-kilátó -> **Normafa**

50 km (30 + 20): Magas-kő -> Budaörsi-hegy -> Piktortéglá üregek -> KFKI -> Makkosmária -> Kis-kőfej -> Erzsébet-kilátó -> Szépjuhászné -> Nagy-Hárs-hegy -> Szépjuhászné út -> Budakeszi út -> **Normafa** -> Magas-kő -> Kis-kőfej -> Erzsébet-kilátó -> Szépjuhászné -> Nagy-Hárs-hegy -> Szépjuhászné út -> Budakeszi út -> **Normafa**

40 km (30 + 10): Magas-kő -> Budaörsi-hegy -> Piktortéglá üregek -> KFKI -> Makkosmária -> Kis-kőfej -> Erzsébet-kilátó -> Szépjuhászné -> Nagy-Hárs-hegy -> Szépjuhászné út -> Budakeszi út -> **Normafa** -> Csacsi-rét -> Makkosmária -> Kis-kőfej -> Erzsébet-kilátó -> **Normafa**

30 km: Normafa -> Magas-kő -> Budaörsi-hegy -> Piktortéglá üregek -> KFKI -> Makkosmária -> Kis-kőfej -> Erzsébet-kilátó -> Szépjuhászné -> Nagy-Hárs-hegy -> Szépjuhászné út -> Budakeszi út -> **Normafa**

20 km: Normafa -> Magas-kő -> Kis-kőfej -> Erzsébet-kilátó -> Szépjuhászné -> Nagy-Hárs-hegy -> Szépjuhászné út -> Budakeszi út -> **Normafa**

10 km: Normafa -> Csacsi-rét -> Makkosmária -> Kis-kőfej -> Erzsébet-kilátó -> **Normafa**

A Normafától induló túránk különlegessége, hogy nem készítettünk most 40-50-60 km-es útvonalakat, helyette csak egy 10 km-es, egy 20 km-es és egy 30 km-es útvonalat állítottunk össze, ezért a nagyobb távok résztvevői többször járják be ezeket az útvonalakat, ill. több alkalommal is érintik majd a Start/Cél állomást. Erre a túrára a kutyádat is elhozhatod, hiszen ez a túránk is „kutyabarát túra”.

Miért pont Hunyadi Jánosról neveztük el a túránkat?

Hősiességének, vakmerő bátorságának köszönhetően az egész keresztény világ minden egyes templomának harangja - amikor delet üt az óra - megemlékezik erről a magyar hősről, Hunyadi Jánosról, aki nem csak a Magyar Királyságot, hanem egész Európát védte a barbár hordák támadásától, és legendás törökverő hadvezéréként maradt fenn az emléke.

14., Görgői Artúr emléktúra – éjszakai

20 km: Szépjuhászné > Apáthy-szikla > Árpád-kilátó > Hármashatár-hegy > Virágos-nyereg > Határnyereg > Hűvösvölgy > Nagy-rét > Nagy-Hárs-hegy > Szépjuhászné

12 km: Szépjuhászné > Apáthy-szikla > Határnyereg > Hűvösvölgy > Nagy-Hárs-hegy > Szépjuhászné

5 km: Szépjuhászné > Kis-Hárs-hegy > Nagy-Hárs-hegy > Szépjuhászné

A Szépjuhászné Gyermekvasút állomástól induló túránkat kimondottan azoknak ajánljuk, akik szeretnék átélni egy éjszakai túra varázsát. Erre a túrára azokat a túrázókat is várjuk, akik még nem vettek részt éjszakai túrán, hiszen nekik indítjuk a legkisebb távot, amit akár túravezetővel együtt is megtehetnek.

Kérünk mindenkit, hogy fejlámpát vagy elemlámpát és láthatósági mellényt hozzon magával, hiszen sötétedés után csak így engedélyezett a túrázás erdészeti területen.

Miért pont Görgői Artúrról neveztük el a túránkat?

Zseniális hadmozdulatai, elterelései, a rá jellemző gyorsaság és bátorság tette az általa vezetett hadjáratot az 1848-as szabadságharcunk legszebb periódusává. Katonái rajongása és bálványozása közepette híven teljesítette kötelességét, büszke öntudata haláláig elkísérte.

15., Árpád vezér emléktúra

120 km: Budaörsi Uszoda > Sorrento > Mária-szurdok > Budakeszi > Telki > Zsámbéki romtemplom > Nyakas-tető > Perbál > Zajnát-tető > Nagykovácsi > Nagyszénás > Piliscsaba > Nagy-kopasz-hegy > Fehér-hegy > Alsó-Zsíros-hegy > Budaliget > Solymári turistaház > Virágos-nyereg > Hármashatárhegyi turistaház > Guckler Károly kilátó > Árpád kilátó > Apáthy szikla > Kaán Károly kilátó > Szépjuhászné > Erzsébet-kilátó > Makkosmária > Kő-hegy > Budaörs

90 km: Budaörsi Uszoda > Sorrento > Mária-szurdok > Budakeszi > Telki > Zsámbék > Nyakas-tető > Perbál > Zajnát-tető > Nagykovácsi > Nagyszénás > Piliscsaba > Nagy-kopasz-hegy > Fehér-hegy > Alsó-Zsíros-hegy > Budaliget > Solymári turistaház

55 km: Budaörsi Uszoda > Sorrento > Mária-szurdok > Budakeszi > Telki > Zsámbék > Nyakas-tető > Perbál > Zajnát-tető > Nagykovácsi

33 km: Budaörsi Uszoda > Sorrento > Mária-szurdok > Budakeszi > Telki > Zsámbék

10 km: Budaörsi Uszoda > Sorrento > Mária-szurdok > Budakeszi

Egyik kiemelt túránk az augusztusban rendezett Árpád vezér emléktúra, hiszen a leghosszabb táv 120 km-es. Ha nem csak a km-eket gyűjtöd, hanem az élményeket is, akkor ezen a túrán garantáljuk, hogy megtalálsz a számításodat.

Ezt a „nagy” túránkat Budaörsről indítjuk, a legnagyobb táv ide is tér vissza, azonban a kisebb távok célja a hosszú táv egy-egy ellenőrző pontjánál lesz.

Miért pont Árpád vezérről neveztük el a túránkat?

A középkori történelem egyik legidőtállóbb és legnagyobbalkotása Magyarország megalapítása. Árpád személyes teljesítményéhez tartozik az ősi föld újbóli birtokba vétele, a hazatérés megszervezése és a támadások leverése.

16., IV. Béla emléktúra

50 km: Szépjuhászné > Kaán Károly kilátó > Nagy-rét > Húvösvölgy > Határ-nyereg > Újlaki-hegy > Virágos-nyereg > Hármashatárhegyi turistaház > Guckler Károly kilátó > Árpád kilátó > Apáthy szikla > Szépjuhászné > Fekete-fej > Szilfa-tisztás > Csacsi-rét > Makkosmária > KFKI > Kolacskovszky turistaház > Széchenyi-hegy > Normafa > Erzsébet-kilátó > Tündér-hegy >

Szépjuhászné

40 km: Szépjuhászné > Kaán Károly kilátó > Nagy-rét > Húvösvölgy > Határ-nyereg > Újlaki-hegy > Virágos-nyereg > Hármashatárhegyi turistaház > Guckler Károly kilátó > Árpád kilátó > Apáthy szikla > Szépjuhászné > Fekete-fej > Szilfa-tisztás > Csacsi-rét > Normafa > Erzsébet-kilátó > Tündér-hegy > Szépjuhászné

30 km: Szépjuhászné > Kaán Károly kilátó > Nagy-rét > Húvösvölgy > Határ-nyereg > Újlaki-hegy > Virágos-nyereg > Hármashatárhegyi turistaház > Guckler Károly kilátó > Árpád kilátó > Apáthy szikla > Szépjuhászné > Erzsébet-kilátó > Tündér-hegy > Szépjuhászné

20 km: Szépjuhászné > Kaán Károly kilátó > Nagy-rét > Húvösvölgy > Határ-nyereg > Újlaki-hegy > Virágos-nyereg > Hármashatárhegyi turistaház > Guckler Károly kilátó > Árpád kilátó > Apáthy szikla > Szépjuhászné

12 km: Szépjuhászné > Kaán Károly kilátó > Húvösvölgy > Határ-nyereg > Apáthy szikla > Szépjuhászné

5 km: Szépjuhászné > Kaán Károly kilátó > Hárshegyi körút > Szépjuhászné

A túrázók körében már klasszikusnak számító Szépjuhászné Gyermeivasút állomás többszöri érintésével megcsodálhatjuk a panorámát a Hármashatár-hegyen lévő Gückler Károly kilátóból, majd a János-hegyen található Erzsébet kilátóból, miközben olyan természeti képződmények mellett haladhatunk el, mint az Apáthy-szikla vagy a Tündér-szikla. Erre a túrára a kutyádat is elhozhatod, hiszen ez a túránk is „kutyabarát túra”.

Miért pont IV. Béláról neveztük el a túránkat?

IV. Béla uralkodása egyik legjelentősebb tetteinek tekinthetjük azt, hogy a keleti tatár sereget - a kor egyetlen uralkodójaként- képes volt visszavonulásra készíteni, ezzel megóvva Attila király kincsét és a rábízott királyságot, a magyar emberek hazáját és a magyar népet.

17., Virágh Gedeon emléktúra

50 km: Budaörs > Kőhegy > Széchenyi-hegy > Húvösvölgy > Máriaremete > Szépjuhászné > Makkosmária > KFKI > Budaörs

40 km: Budaörs > Kőhegy > Széchenyi-hegy > Húvösvölgy > Szépjuhászné > Makkosmária > KFKI > Budaörs

30 km: Budaörs > Kőhegy > Széchenyi-hegy > Makkosmária > KFKI > Budaörs

15 km: Budaörsi Decathlon > Kő-hegy > KFKI > Budaörsi Decathlon

7 km: Budaörsi Decathlon > Kő-hegy > Budaörsi Decathlon

Az októberi túránkat újból a Budai-hegységben rendezzük. A Budaörsről indított túrán a rövidebb távok és a hosszabb, klasszikus teljesítménytúrák kedvelői egyaránt megtalálják a nekik megfelelő túrát, hiszen ötféle távot indítunk. A rövidebb távokat kimondottan a kisgyermekes családoknak állítottuk össze, de akár a kutyádat is elhozhatod, hiszen ez a túránk „kutyabarát túra”.

Miért pont Virágh Gedeonról neveztük el a túránkat?

A Nádor huszárok és Virágh Gedeon tettét sosem feledhetjük. Hősiességük, bátorságuk és hazaszeretetük tündöklő példaképül szolgálhat a felnövekvő generációk számára. Emlékük pedig örökké élni fog, míg magyar szív dobog ezen a világon.

18., Kinizsi Pál emléktúra

60 km: Budakeszi > Mamutfenyők > Telki > Nagykovácsi > Perbál > Nyakas tető > Zsámbék > Páty > Budakeszi

40 km: Budakeszi > Mamutfenyők > Telki > Zsámbék > Páty > Budakeszi

30 km: Budakeszi > Mamutfenyők > Telki > Nagykovácsi > Katona sírok > Szilfa-tisztás > Himnusz szobor > Budakeszi

20 km: Budakeszi > Mamutfenyők > Tarnai pihenő > Csergező Pál kilátó > Katona sírok > Szilfa-tisztás > Himnusz szobor > Budakeszi

12 km: Budakeszi > Mamutfenyők > Hidegvölgyi pihenőhely > Budakeszi

Ennek a túrának a különlegessége, hogy számtalan vadvédelmi kerítésen kell átkelni, mégpedig létrákon átmászva. Erre a túrára kérjük, hogy NE hozd el a kutyádat.

Miért pont Kinizsi Pálról neveztük el a túránkat?

Kiváló hadvezér volt, akit harctéren nem tudott az ellenség megverni. Halála után az egész országban elterjedt kultusza valósággal szárnyra kapott. A nép örökre szívébe zárta azt a magyar hőst, aki egymaga képes volt távol tartani az ellenséget a magyar határoktól.

19., Attila király emléktúra

115 km: Pilisvörösvár > Klastrompuszta > Pilisszentlélek > Esztergom > Pilismarót > Dobogókő > Pilisszentkereszt > Pilisszántó > Pilisborosjenő > Solymár > Pilisvörösvár

100 km: Pilisvörösvár > Klastrompuszta > Pilisszentlélek > Esztergom > Pilismarót > Dobogókő > Pilisszentkereszt > Pilisszántó > Pilisborosjenő > Solymár

80 km: Pilisvörösvár > Klastrompuszta > Pilisszentlélek > Esztergom > Pilismarót > Dobogókő > Pilisszentkereszt > Pilisszántó

60 km: Pilisvörösvár > Klastrompuszta > Pilisszentlélek > Esztergom > Pilismarót > Dobogókő

35 km: Pilisvörösvár > Klastrompuszta > Pilisszentlélek > Esztergom

Egyik kiemelt túránk a decemberben rendezett Attila király emléktúra, hiszen a leghosszabb táv 115 km-es. Ha nem csak a km-eket gyűjtöd, hanem az élményeket is, akkor ezen a túrán garantáljuk, hogy megtalálod a számításodat, hiszen a túra során eljuthatsz a Pilis legeldugottabb helyeire is.

Ezt a „nagy” túránkat Pilisvörösvárról indítjuk, a legnagyobb táv ide is tér vissza, azonban a kisebb távok célja a hosszú táv egy-egy ellenőrző pontjánál lesz.

Miért pont Attila királyról neveztük el a túránkat?

Amikor a Római birodalom megérett a bukásra, akkor jelent meg keleten egy hun vezér, aki karizmatikusságának köszönhetően megrengette a világot. Egy hun vezér, aki akkora hatással volt a világtörténelemre, amit azóta sem tudott senki emberfia túlszárnyalni. Ez a hun vezér volt Attila, Isten ostora.

20., Sebő Ödön emléktúra

55 km: Szentendre > Álló-rét > Visegrád > Pilisszentlászló > Lajos-forrás > Kőhegy > Szentendre

40 km: Szentendre > Álló-rét > Pilisszentlászló > Lajos-forrás > Kőhegy > Szentendre

30 km: Szentendre > Lajos-forrás > Kőhegy > Szentendre

20 km: Szentendre > Kő-hegy > Szentendre

10 km: Szentendre > Bükkös-patak > Szentendre

Év végére egy újabb pilisi túrát tartogatunk számodra. Ha energiával telve akarsz hazaérni a túráról, akkor ez a legmegfelelőbb hely, amit csak választhatsz! Ha nem tudod kire hagyni a kutyádat, erre a túrára elhozhatod, hiszen ez a túránk „kutyabarát túra”.

Miért pont Sebő Ödönről neveztek el a túránkat?

Hazaszeretet, becsület, katonai erények, az emberei életének védelme – röviden így jellemezhetnénk Sebő Ödön munkásságát.

Csapatával két hétig képes volt feltartóztatni a szovjet hadsereget. Ez idő alatt az Erdélyben állomásozó magyar és német hadseregek a román árulás okozta káoszon felülemelkedtek és szervezeten ki tudtak menekülni az Alföldre. Ez megközelítőleg 300.000 élet megmentését jelentette.

Nevezetességek, látványosságok a túraútvonalakon

Apáthy-szikla

Budapest egyik legjellegzetesebb sziklaképződménye. A kb. 30 m magas szikla pereméről csodás kilátás nyílik a Budai-hegység csúcsaira. A csupasztetejű dolomitsziklák évről évre egyre több embert vonzanak ide.

Megtalálható a 2., 14., 15., 16. sz. útvonalleírásban

További információt az Apáthy-szikáról itt találsz: <http://attilaunokai.net/egyeb-latnivalok/apathy-szikla-a-fovaros-vedett-csodaja>

Árpád-kilátó a Látó-hegyen (Gugger-hegyen)

A sváb nevén Gugger-hegyen található Árpád-kilátót 1929-ben építették (378 m). Gyönyörű székely kapun keresztül közelíthetjük meg. Az elénk táruló panoráma lenyűgöző. Jól látható a Duna vonala, hídjaink és a főváros főbb épületei is.

Megtalálható a 7., 11., 14., 15., 16.sz. útvonalleírásban

További információt az Árpád-kilátóról itt találsz: <http://attilaunokai.net/fenseges-kilatok/arpad-kilato-a-szekely-stilusban-epult-sziklatorony>

Boldog Özséb kilátó

2014 végén nyitották meg a Boldog Özsébről elnevezett, 17 m magas kilátótornyot. A Pilis-tető legmagasabb pontján elhelyezkedő kilátó egyike volt a Budapest légterét védő rakétabázisnak. Számtalan pihenőpad és asztal várja az ide látogatókat.

Megtalálható az 1. sz. útvonalleírásban

További információt a Boldog Özséb kilátóról itt találsz: <http://attilaunokai.net/fenseges-kilatok/pilis-teto-koronaja-boldog-ozseb-kilato>

Dobogókő

Dobogókő a Dunakanyar legmagasabb pontján, a Visegrádi-hegység tetején, 699 m magasan helyezkedik el. A turisták méltán népszerű pihenőhelye az itt található báró Eötvös Loránd menedékház mögött kiépített kilátóhely. Ennek oka nem csak a Dunakanyarra és a Börzsönyre nyíló fantasztikus panoráma. Azt mondják, hogy a Föld szívcsakrája itt található! Időzzünk hát el itt egy kicsit és töltődjünk fel energiával!

Megtalálható az 1., 6., 19. sz. útvonalleírásban

Dömörkapu

A Visegrádi-hegység kedvelt turista látványosságai közé tartozik egy olyan vízesés, ahol a víz morajlása messzire hallatszik. A Szentendrétől északnyugatra található Dömörkapu mesés szép természeti értékével csalogatóan hat az emberi lélekre. A vadon hívó szava könnyedén elfeledtetni veled a hétköznapi gondjait, ha közben sebesen dübörög lefelé a kristálytisza hegyi patak. Megtalálható a 20. sz. útvonalleírásban

Erzsébet-kilátó

A János-hegy tetején található Erzsébet-kilátó Budapest legmagasabb pontja (527 m). Igaz, hogy egy meredek lépcsősoron tudjuk megközelíteni (ha babakocsival vagy kisebb gyerekekkel jövünk, akkor választhatjuk a vele párhuzamosan futó aszfalt utat is), mégis a kilátóból élvezhető panoráma mindenért kárpótol. Megcsodálhatjuk a főváros jellegzetes épületeit (Parlament, Bazilika, Budai Vár), de látható a Duna teljes vonulata, és a Budai-hegység csúcsai is jól kivehetőek (Sas-hegy, Hármashatár-hegy, Nagy-Kopasz). Tiszta időben egészen ellátni a Pilisig és a Visegrádi-hegységig is. Nem csoda, hogy ez volt Erzsébet királynénk kedvenc helye!

Megtalálható a 10., 13., 15., 16. sz. útvonalleírásban.

További információt az Erzsébet-kilátóról itt találsz: <http://attilaunokai.net/fenseges-kilatok/erzsebet-kilato-a-fovaros-legmagasabb-pontja>

Határ-nyereg

Nagy turistacsomópont, egy pihenőhellyel ellátott ligetes rész, ahol szusszanhatunk egyet a fák árnyékában. Feltöltődés után pedig rövid sétával útba ejthető a Virágos-nyereg, a Hármashatár-hegy és a Mátyás emlékmű.

Megtalálható a 2., 7., 11., 14., 16. sz. útvonalleírásban.

Lajos-forrás

A Bölcső-hegy oldalában fakadó Lajos-forrás nevét a legendák szerint Nagy Lajos királyunkról kapta, aki szívesen vadászott ezen a környéken, valójában azonban báró Podmaniczky Lajos emlékét őrzi. A mindig bővízű és jóízű, 1908-ban kiépített forrás eredeti neve a szerb eredetű Dobra Voda, azaz Jóvíz-forrás. A forrástól nem messze egy hangulatos tisztás található, jól kiépített pihenőhellyel, padokkal, asztalokkal.

Megtalálható a 20. sz. útvonalleírásban.

További információt a Lajos-forrásról itt találsz: <http://attilaunokai.net/elteto-forrasok/lajos-forras-bovizu-elteto-ero>

Makkosmária

Nagy turistacsomópont, egy hatalmas réttel, padokkal, asztalokkal Budakeszi területén. A tisztás mellett található a Makkosmáriai katolikus templom. A legenda szerint egy helyi ember csodálatos gyógyulása után vásárolt egy Mária képet és azt egy itt lévő tölgyfára helyezte. A hamar népszerűvé vált zarándokhelyen 1768-ban építették fel a templomot.

Megtalálható a 2., 4., 10., 13., 15., 16., 17. sz. útvonalleírásban.

Normafa

A Svábhegy legmagasabb pontja (477 m). Az itt található hatalmas tisztásról fantasztikus panoráma nyílik a fővárosra.

A legenda szerint e helyen Mátyás király születésekor egy bükkfa sarjadt ki. Sajnos, a fát többször is villámcsapás érte és 1927-ben elpusztult. 1962-ben egy új bükkfát ültettek ide az emlékére. Megtalálható a 2., 10., 13., 16. sz. útvonalleírásban.

Sorrento-sziklák

A Budaörs közelében található hangulatos fenyőligetből kimagasló sziklák nevükhöz híven, - melyet állítólag a Nápoly közeli Sorrento tengerpartjának szikláiról kaptak - igazi mediterrán hangulatot képesek lopni az ember szívébe. E fehér mészkősziklák szinte világítanak a Nap rájuk eső sugaraitól, elfordulva tőlük pedig lenyűgöző panoráma tárul elénk a túleveleken átpillantva. Megtalálható a 2., 15. sz. útvonalleírásban.

Teve-szikla

A Pilisborosjenőtől nem messze található Teve-szikla számtalan természetbarátnak okozott már önfeledt perceket. Ez a természeti csoda elsősorban teve formájú sziklájának köszönheti a nagy népszerűségét. Közeliéből kiváló kilátás nyílik a környező hegyekre. Megtalálható a 19. sz. útvonalleírásban.

Tündér-szikla

A Budai-hegységben található Tündér-sziklánál érdemes egy kicsit elidőznünk. Másszuk meg ezt a sziklaképződményt, bármennyire is magasnak tűnik közlőről! El sem hinnénk, hogy milyen káprázatos kilátás nyílik a tetejéről az alattunk fekvő városra. Megtalálható a 10., 16. sz. útvonalleírásban.

Vasas-szakadék

Létezik egy csodálatos hely Magyarországon, ahol megtapasztalhatod milyen törekeny is az ember a természet erejéhez képest. A Vasas-szakadék járatán végighaladva olyan érzések kerítenek hatalmukba, mintha ezek a lenyűgöző sziklaképződmények bármelyik pillanatban maguk alá temethetnének. Megtalálható az 1., 20. sz. útvonalleírásban.

Vaskapu-szikla

A mesés Vaskapu-szikla a Pilis legmagasabb pontjától nem messze, a Pilis-tető keleti meredek felén foglalja el az őt megillető helyet. Mint egy őrszem tekint le az alatta elterülő mélységre és védelmezi az erdő élőlényeit. Megtalálható az 1. sz. útvonalleírásban.

Virágos-nyereg

Számtalan turistaút találkozási helye ez a hatalmas tisztás, ahova megérkezve nagy levegőt vehetünk és kifújhatjuk magunkat, akár a Vihar-hegy hús árnyaiból, akár az Újlaki-hegy varázslatos kilátásából eszmélünk, délre tekintve pedig megcsodálhatjuk a Hármashatár-hegy elragadó látványt nyújtó sásbércét. Megtalálható a 7., 11., 14., 15., 16. sz. útvonalleírásban.

Attila Unokái Sportegyesület

Az Attila Unokái Sportegyesület egy civil szervezet.

Az egyesület célja:

- A természetjárás népszerűsítése, a teljesítménytúrázás megismertetése széles rétegekkel. További célunk, hogy felhívjuk a figyelmet a természetvédelem fontosságára, a természeti értékeink védelmére.
- Fontosnak tartjuk az egészségtudatos életmód népszerűsítését, és mindent megteszünk annak érdekében, hogy a nálunk túrázó emberek ennek megfelelő ellátásban részesüljenek.
- Kiemelt célunk, hogy egy modern kulturális missziót töltsünk be azáltal, hogy olyan magyar emberek életével ismertetjük meg a túrázóinkat, akik példaértékű életükkel írták be magukat a magyar történelembe.

Az egyesület fő tevékenységei:

- Teljesítménytúra- és túramozgalmakat szervez, a résztvevőket különféle díjazásban részesíti.
- Elősegíti a fogyatékkal élők túrázását, a túrákon való részvételét. Támogatja a gyermekek, a fiatalok, a családok és az idősebb generáció rendszeres és aktív természetjárását.
- Kutycabarát túrákat szervezésével az állattartókat is túrázásra ösztönzi.
- A túrázással kapcsolatban ismeretterjesztő tevékenységet fejt ki, különféle információs füzeteket, könyveket hoz létre mind digitális, mind nyomtatott formában.
- Széles rétegekkel kívánja megismertetni a határon túli magyarok lakta területek természeti kincseit és értékeit. Ennek érdekében buszos túrákat szervez ezekre a helyekre.
- Különféle szoftverek és telefonos alkalmazások létrehozásával segíti a rendezvények résztvevőit.
- Tevékenysége során az egyesülethez bekerülő adatokat a mindenkori törvénynek megfelelően nyilvántartja, feldolgozza.
- Évenként eseménynaptárt állít össze, és azt az internetes honlapján is megjeleníti.

Egyesületi tagság:

Az egyesületnek bárki tagja lehet, aki elfogadja az egyesület céljait és alapszabályát, kitölti a belépési nyilatkozatot és befizeti a kiválasztott tagsághoz (bronz, ezüst vagy arany fokozat) tartozó tagdíjat. A tagság igazolására a tagok tagsági kártyát kapnak. A tagsági viszonyt évente/félévente kell megújítani az éves/féléves tagdíj befizetésével és a tagkártya érvényesítésével.

A tagoknak nyújtott kedvezmények:

- saját szervezésű túrákból nevezési díj kedvezmény
- ingyenes részvételi lehetőség egy általunk szervezett túrán
- MHT kupa díjazásából kedvezmény
- saját készítésű termékekből kedvezmény

Az egyesületi tagságról, kedvezményekről bővebb információ itt: www.attilaunokai.net/egyesulet

Adód 1%-át még nem tudjuk fogadni, de ha pártoló tagként támogatnád az egyesület működését, kérjük, hogy vedd fel velünk a kapcsolatot:

honlap: www.attilaunokai.net

email: kapcsolat@attilaunokai.net

MIÉRT ÉRDEMES AZ MHT TÚRÁIT VÁLASZTANI?

Töltődj fel energiával a Pilisben!

Mindegy, hogy egy-egy pilisi kirándulás során a csodálatos mészkősziklák, bizarr sziklaalakzatok (Vadálló-kövek, Prédikálószték) mellett haladhatsz-e el vagy éppenséggel pont ismerkedsz a környék legszebb, legvadregényesebb, szűk, kanyonszerű szurdokaival (pl: Holdvilág-árok, Deraszurdok), esetleg a kilátóból élvezed a felejthetetlen panorámát vagy a Bükkös-patak mesés szép völgyében sétálsz, az biztos, hogy már néhány órás Pilisben való tartózkodás az egész testedet hosszú időre feltölti energiával.

Válaszd a Budai-hegységet!

Ha nem szeretnél túl messzire utazni a fővárostól, akkor a Budai-hegységben szervezett túráink pont neked valók. Nem is hinnéd, hogy pár lépésre a betonrengetegtől egy csodás erdei világ nyílik meg előttünk forrásokkal, patakokkal, tisztásokkal, kis hidakkal, esetenként várromokkal. Ha kisgyerekekkel jönnél, akkor válaszd a rövidebb távokat (5-10 km), hiszen azokat többnyire úgy alakítottuk, hogy akár velük is könnyedén végig sétálhatóak. Normafa, János-hegy, Húvösvölgy mind-mind olyan helyek, melyek minden évszakban új arcukat mutatják!

Csodáld meg az éjszakai fényeket!

Azt hiszed, hogy egy éjszakai túra még nagy kihívás lenne számodra? Gondoltunk erre is, hiszen az éjszakai túrákon a legrövidebb távokat tapasztalt túratársakkal teheted meg, nem kell egyedül bukdácsolnod a sötétben attól féltve, hogy eltévedsz. Ne hagyd, hogy bármi visszatartsd attól, hogy magad is átéld egy éjszakai túra varázsát!

Nincs kire bízod a kutyádat, amíg Te túrázol?

Nálunk erre is van megoldás, hiszen túráink egy része „kutyabarát túra”, ahol szívesen látjuk házi kedvenceidet is, sőt minőségi kutyatápokkal is ellátjuk őket. A túra végén pedig díjszalaggal és névre szóló emléklappal várunk minden kutyát.

Jó túrázást, kellemes élményeket kívánunk!

Attila Unokái Sportegyesület
www.attilaunokai.net

2018-as változat
Ára: 1.500.-Ft